



März 2020

Liebe Judoka des Bezirks Weser-Ems,

Niedersächsischer Judo-Verband e.V.

im ersten Halbjahr 2020 wird die Ausbildung zum 1. und 2. Dan zentral im

Bezirk Weser-Ems

**Dojo des Osnabrücker TB
Obere Martinstraße 50
49078 Osnabrück**

stattfinden.

Datum	Uhrzeit	Inhalt
So 22.03.	10 – 14	Nage no kata und Katame no kata nach Kodokan-Standard
So 19.04.	10 – 14	Wurftechniken des 1. und 2. Dan und Vorkenntnisse Stand
So 17.05.	10 – 14	Bodentechniken und Anwendungsaufgabe Boden
So 07.06.	10 – 14	Anwendungsaufgabe Stand / Übungsformen / Theorie
So 05.07.		Dan-Prüfung Bezirk Weser-Ems

Zusätzlich stehen die unten aufgeführten Termine zur Vorbereitung auf die angestrebte Dan-Prüfung zur Verfügung und sollten im Rahmen der Prüfungsvorbereitungen genutzt werden.

Kata-Stützpunkt des Bezirks Weser-Ems im Dojo der SG Schwarz-Weiß Oldenburg:
Jeweils an einem Montag in der Zeit von 20:00 bis 21:30 Uhr
20.04. / 11.05. / 08.06.

Kata-Lehrgänge NJV

Katame no Kata 18.04. Gruppe 2 & 3 in Braunschweig

Nage no Kata 18. 04. Gruppe 3-5 in Braunschweig, 25.04. Gruppe 3-5 in Diepholz

Wie bereits auf der Jahreshauptversammlung des Bezirks angekündigt, erfolgen **Anmeldungen** für die **Dan-Vorbereitungslehrgänge** ab diesem Jahr nicht mehr als eine Gesamtanmeldung. Alle Lehrgänge werden noch einmal einzeln ausgeschrieben. Anmeldungen dann bitte jeweils zu jedem Lehrgang extra. Bei Fragen schreibt gerne eine Mail an judobezirkwe@gmx.de.

Anmeldung zur **Dan-Prüfung** bis zum **07.06.2020** mit dem Antrag auf Graduierung

Bezirksfachverband Judo Weser-Ems

Vorsitzender:

Christoph Glüsenkamp – Dr.-Eckener-Str.32 – 49080 Osnabrück - Tel.: 0176- 60 993 440 - Email: christophgluesenkamp@googlemail.com



Link:

https://www.njv.de/fileadmin/Dokumente/0_NJV/Pruefungswesen/201901

10___Antrag_auf_Graduierung.pdf

an den Ausbildungsleiter des NJV Martin von den Benken:

martin.vondenbenken@njv.de

gez. Hanna Lauw
(für das Ausbildungsteam)

Bezirksfachverband Judo Weser-Ems

Vorsitzender:

Christoph Glüsenkamp – Dr.-Eckener-Str.32 – 49080 Osnabrück - Tel.: 0176- 60 993 440 - Email: christophgluesenkamp@googlemail.com